

多姿多彩的乌龙茶

首先，感谢主办单位邀请我来参加这次茶会，也很感谢主办单位在传播茶文化、促进亚太地区茶业发展所作出的贡献。我也衷心希望将来可以参与更多与此相似的茶会，可以继续向大家学习，继续我们对茶文化的探讨。衷心期待在不远的将来能与大家再次见面。

同时，在此建议主办单位，如果条件允许，我们可以囊括更多与乌龙茶相关的内容在茶会当中，设置更多乌龙茶的主题，比如乌龙茶的种类、乌龙茶的产地、各个产地的发展历史、各种饮用方法等等。以此来加强公众对乌龙茶的了解，也让各位专家、学者通过讨论、交流从而促进乌龙茶的发展。

下面想和大家分享一些我的心得体会，即对用乌龙茶冲泡出的淡茶和浓茶的品茗。首先，乌龙茶可谓是多姿多彩的茶叶品种。以产地区分的四大乌龙茶：安溪乌龙、武夷乌龙、潮州乌龙以及台湾乌龙，外形各不相同，香气、口感也各具特色，连茶汤的颜色都各有差别，呈现出从琥珀色到深红色的渐变。另外，冲泡时的水温、茶叶用量和时间也造就了乌龙茶的千变万化，细细品味，实在独具趣味。相比之下，外形极度相似、味道大同小异的绿茶、红茶等其他茶类在品玩方面就稍稍逊色了。

谈到淡茶和浓茶，两者的最大差别在于茶的浓度。淡茶适宜大量饮用，有解渴之效；相反，浓茶不适宜大量饮用，只可细品，否则会造成茶醉，对身体有害。浓茶的最大特点在于其具备茶叶最原始的香气和口感，因此在福建、潮汕和台湾地区品茶时大多冲泡浓茶，用小壶泡、小杯品。总的来说，饮用淡茶还是浓茶取决于引用者的目的和喜好，若作为日常饮品，清淡为好；若用作品尝，浓茶为佳。

在我看来，所有的茶都可以用来冲泡淡茶，而乌龙茶则是唯一可以冲泡浓茶的茶。刚刚提到，浓茶是用来品的茶，既然是用来品，那么对其外形、香气、口感都有很高的要求。普洱和红茶口感好香气欠佳，绿茶香气好却稍欠口感，只有乌龙茶是结合绿茶的香气、红茶的口感于一身的高品质茶种，因此乌龙茶可泡成浓茶用以品饮。另一方面，纵观茶文化的发展历史，只有在福建、潮州、台湾等盛产乌龙茶的地方才有小壶泡茶、小杯品饮的习惯，其他地区均为中壶或者大壶冲泡，这也恰恰说明了在茶文化发展的历史长河中，乌龙茶是独具鲜明特色的茶叶品种，是唯一经过历史考验后适宜冲泡浓茶的茶叶品种。

另外值得一提的是，饮茶的浓度与我们的身体健康有着直接的关系。淡茶具有提神、促进消化、利尿、清热、降火、明目、防癌保健等有益于身体健康的作用，而过量引用浓茶会让人越喝越渴，造成渴症，而且会使钙质流失，伤胃，还会增加心血管和肾的负担，并能产生便秘。

最后，衷心祝愿大家多饮好的乌龙茶、多饮乌龙淡茶，喝得健康，喝得快乐。谢谢举办单位，谢谢大家。